

"Magic Moments – wenn sich alles auf wunderbare Weise zusammenfügt"

Ein SKR-Gast reiste am 03.04.15, Kloster Springiersbach: Entspannen in idyllischer Lage

Ich habe über die Ostertage 2015 eine Woche im Kloster Springiersbach mit Karin Knörnschild (unserer Yogalehrerin) und weiteren 8 Frauen verbringen dürfen. Nach 5 Tagen haben wir uns zur Letzen Runde in unserem Yogaraum getroffen, und die Woche Revue passieren lassen. Diese Rückmeldung versuche ich zusammenzufassen, um einen Einblick in die Woche zu geben.

- Karin ist eine großartige Yogalehrerin – eine wunderbare Frau und eine phantastische Geschichtenerzählerin. Sie lebt das, was Sie vermittelt – und das macht sie authentisch und liebenswert. Karin hat dazu beigetragen, dass sich jede von uns in dieser Woche weiterentwickeln durfte – und viele neue Erkenntnisse gewinnen durften. Die Stunden mit Ihr waren etwas ganz besonderes - wir haben ihren Gesang, die Klangschalenmeditation, das Musizieren und die Stimme bei den Übungen sehr genossen.
- Springiersbach ist ein Ort, der uns Wanderinnen keinen Wunsch offen gelassen hat. Abgeschieden von der Welt konnten wir zur Ruhe finden.
- Das Klosterleben war widererwarten üppig – das Essen ein Hochgenuss und als uns Ostern zum Mittagessen ein guter Moselwein serviert wurde, blieb auch hier kein Wunsch offen. Die Zimmer waren großzügig geschnitten und boten damit auch einen angenehmen Rückzugsort.
- Die Klostergemeinschaft hatte uns zu den Osterfeierlichkeiten eingeladen, was einige Frauen genutzt haben, die Ostergottesdienste zu besuchen. Für alle waren es besondere und sehr neuartige Erfahrungen.
- Die Programmgestaltung war sehr ausgewogen, denn neben den festen Terminen für Yoga und Praxis der Achtsamkeit – hatten wir ausreichend freie Zeit für unsere eigenen Wünsche und Bedürfnisse. Für alle Frauen waren es besondere Tage, denn manchmal finden sich Frauen, Yogalehrerin an einem Ort zusammen ein – und alles passt auf besondere Art und Weise. Deshalb haben wir gesagt: Magic Moments.



Die zum Bericht passende Reise:

5 BIS 8 TAGE **STANDORTREISE**

KLOSTER SPRINGIERSBACH ENTSPANNEN IN IDYLLISCHER LAGE ab 549 €

Kein EZ-Zuschlag 4 bis 18 Gäste

Höhepunkte

- Klosterurlaub oberhalb des Moseltals

Das Besondere bei SKR

- ein auf die spirituelle Atmosphäre des Klosters & die beschauliche Mosellandschaft ausgerichtetes Programm
- inspirierende Kurse, mit denen Sie entspannen oder anregende Impulse für den Alltag erhalten
- angenehm kleine Gruppe mit 4 bis 18 Gästen

Das Kloster Springiersbach liegt idyllisch umgeben von Wiesen und Wäldern 5 km oberhalb der Mosel im Kondelwald. Das Kloster wurde um das Jahr 1100 von einer adeligen Witwe aus der Eifel gestiftet. Bis zur Säkularisation 1802 war es eine Abtei der Augustiner-Chorherren. 1922 wurde Springiersbach vom Karmelitenorden übernommen. Das Kloster verfügt über eine Barockkirche mit herrlichen Deckengemälden und einem geschnitzten Chorgestühl sowie über einen im romanischen Stil erbauten Kapitelsaal. Zur Zeit leben und arbeiten in Springiersbach sechs Karmelitenbrüder. Sie sind vor allem in der Seelsorge in den umliegenden Pfarreien tätig und stehen Ihnen nach Absprache für Einzelgespräche gerne zur Verfügung. In der Hauskapelle und in der Barockkirche kann man an den Andachten und Gottesdiensten der Brüder teilnehmen. Auf Wunsch werden Klosterführungen angeboten.