



## **Nepal: Erlebnisse im Schatten der Bergriesen des Himalaya**

11 Tage: Kathmandu & Umgebung –  
Chitwan-Nationalpark – Pokhara & Begnas-  
See – Nagarkot – Telkote – Bhaktapur –  
Kathmandu

**ab €1.254,00**

Kategorie : **Nepal**  
Reisen und Hotels in Asien  
Reisecode : KTM4009

### **11 Tage: Kathmandu & Umgebung – Chitwan-Nationalpark – Pokhara & Begnas-See – Nagarkot – Telkote – Bhaktapur – Kathmandu**

Dieses Programm zeigt Ihnen die kulturellen und landschaftlichen Glanzlichter Nepals sowohl im Kathmandu-Tal als auch im Chitwan-Nationalpark. Wanderungen im Gebiet um den Begnas-See bei Pokhara am Fuße des Annapurna-Massivs und bei Nagarkot eröffnen die einzigartige Möglichkeit, das typische ländliche Leben Nepals hautnah zu erkunden. Sie wandern durch Dörfer, an Reisterassen entlang und vorbei an kleinen Tempeln und Heiligtümern. Dabei haben Sie immer wieder das einzigartige Panorama der schneebedeckten Gipfel der 8.000-er im Blickfeld. Eine ganz andere Seite Nepals erleben Sie beim Elefantenritt sowie bei Vogel- und Tierbeobachtungen im Dschungel des Chitwan-Nationalparks.

Bei den im Programm enthaltenen Wanderungen überwiegen leichte bis mittlere Schwierigkeitsgrade.

- Gruppenprogramm – Minimum 2 Personen / Maximum 12 Personen (feste Reiseternine)
- Reiseleitung: englischsprachig im Kathmandu-Tal, örtlich englischsprachig im Chitwan-Nationalpark und in Pokhara
- Reisecode: KTM4009

#### **1. Tag: Kathmandu**

Empfang auf dem Flughafen Kathmandu und Transfer zum Hotel „Tibet“ (oder gleichwertig) für 3 Übernachtungen. Bei einem Abendessen lernen Sie Ihren Reiseleiter und die anderen Teilnehmer kennen. (A)

#### **2. Tag: Kathmandu, Pashupatinath & Bodhnat**

Der Durbar-Platz ist der Ausgangspunkt für Ihre Besichtigungen im Tempel- und Palastbezirk Kathmandus. Nach den Besichtigungen in der Innenstadt erleben Sie eine der ältesten buddhistischen Tempelanlagen der Erde: Swayambunath liegt auf einem 77 Meter hohen Hügel westlich des Stadtzentrums und ist im Verständnis der Gläubigen „aller Geschichte Anfang“. Unter den „Alles-Sehenden-Augen“ Buddhas können Sie von hier eine herrliche Aussicht auf Kathmandu genießen. Fünf Kilometer östlich von Kathmandu am Ufer des heiligen Bagmati-Flusses sehen Sie den Tempel Pashupatinath des Gottes Shiva und die 40 Meter hohe Stupa Bodnath. (F/A)

### **3. Tag: Kathmandu-Tal & Patan**

Fahrt in die Dörfer Bungamati und Khokna im Süden des Kathmandu-Tals am Morgen. Nach dem Besuch des Rato-Machhendranath-Tempels folgt ein Spaziergang zum Karya-Vinayak-Tempel bei Khokna, der Ganesh gewidmet wurde. Nachmittags besuchen Sie die Sehenswürdigkeiten von Patan. Wieder ist der Durbar Square (Königlicher Palastplatz) Ausgangspunkt Ihrer Erkundungen. Sie sehen u.a. den markanten achteckigen Krishna-Tempel mit seinen filigranen Steinmetzarbeiten, den buddhistischen „Goldenen Tempel“ und den Tempelkomplex Sankhamul am Ufer des Bagmati. (F/A)

### **4. Tag: Kathmandu – Chitwan-Nationalpark**

Für die Distanz von ca. 180 km zum UNESCO-Naturdenkmal „Royal Chitawan National Park“ benötigen Sie etwa 5 Stunden. Der Park ist für seinen Reichtum an Tieren bekannt. Mehr als 400 Vogelarten sind hier beheimatet. Die Hauptattraktion ist das indische Rhinoceros. In den Flüssen tummeln sich Krokodile und mit Glück kann man auch Tiger und Leoparden beobachten. Obwohl der Tierbestand durch exzessive Jagden und Staatsjagden bis weit ins 20. Jh. hinein stark dezimiert wurde, gilt Chitwan als einer der tier- und artenreichsten Nationalparks Südasiens. Auf einer Fläche von über 900 km<sup>2</sup> findet der Besucher eine Dschungellandschaft vor, die verdeutlicht, wie es hier in der Region Terai noch vor gar nicht langer Zeit überall ausgesehen hat. Sie entdecken Teile des Parks bei einer Elefantensafari am Nachmittag. 2 Übernachtungen in der „Maruni Sanctuary Lodge“ (oder gleichwertig). (VP)

### **5. Tag: Chitwan-Nationalpark**

Tier- und Vogelbeobachtungen mit einem Ranger des Parks am frühen Morgen. Nach dem Frühstück folgen eine Kanu-Fahrt zur Beobachtung von Krokodilen und ein Besuch in einem Dorf des Tharu-Stammes. (VP)

### **6. Tag: Chitwan – Pokhara – Begnas Lake**

Durch die Vorgebirge des Himalaja führt der Weg in etwa 5 Stunden heute nach Pokhara. Das gleichnamige Tal gehört zu den landschaftlich reizvollsten Gegenden ganz Nepals und bietet immer wieder Blicke auf die Gipfel der Bergriesen im Zentralhimalaya. Annapurna I und III, Machapuchare und Manaslu dominieren das Panorama. Nach einer Rundfahrt durch Pokhara und einem Bummel durch das Viertel am Fewa-See fahren Sie per Auto und Boot zum „Begnas Lake Resort“ (3 Übernachtungen) am gleichnamigen See außerhalb der Stadt. (F/A)

### **7. Tag: Wanderung am Begnas Lake (1)**

Am Morgen unternehmen Sie eine Wanderung (ca. 3-4 Std.) bergauf bis zum Dorf Chyaan Danda. Über einen schmalen Pfad gelangen Sie von dort aus durch die dichten Wälder von Rupakot nach Simaldanda, einer kleinen Siedlung aus Stein- und Lehmhäusern am Rupa-See. Bei gutem Wetter haben Sie nun einen gigantischen Blick auf das Annapurna-Massiv! Beim Besuch von zwei Dörfern der Ureinwohner (Gurung), in denen die Zeit stehengeblieben zu sein scheint, haben Sie die Möglichkeit für Begegnungen mit den Bergbewohnern. (F/A)

### **8. Tag: Wanderung am Begnas Lake (2)**

Ganztägige Wanderung zum Begnaskote. Sie verlassen Sundari Danda heute in östliche Richtung und gehen weiter bergauf durch Haselnusshaine und Wälder. Bei einer Rast in Paurakake Danda genießen Sie den Blick hinunter auf die Seen. Nach einem weiteren leichten Anstieg erreichen Sie dann das Dorf Begnas mit seinen Lehmhäusern und terrassierten Reisfeldern. Nun geht es weiter zu den Bergwiesen Begnas Maidan. Von hier aus erleben Sie jetzt ein fantastisches Bergpanorama! Sie sehen das ewige Eis des Manaslu (8.156 m), des Annapurna-Massivs mit den Gipfeln Annapurna II (7.937 m), Annapurna III und IV sowie des Mt. Macchapuchare (6.993 m). Bei guter Sicht ist selbst der Dhaulagiri (8.167 m) im Westen zu sehen. Sie können Ihr Picknick hier oder weiter oben am Begnaskote, einem alten militärischen Beobachtungsposten, einnehmen. Auf Ihrem Rückweg haben Sie wieder ausreichend Zeit, die Landschaft zu genießen. (F/A)

### **9. Tag: Begnas Lake – Nagarkot**

Fahrt nach Nagarkot (etwa 6 bis 7 Stunden). Nagarkot liegt auf über 2.000 Metern Höhe und ist der beliebteste Naherholungsort im Kathmandu-Tal. Besonders in den Monaten Oktober bis März bietet er faszinierende Ausblicke auf die Berge des Himalaya.

Übernachtung im „The Fort Resort“ (oder gleichwertig) in Nagarkot. (F/A)

#### **10. Tag: Nagarkot – Telkote – Bhaktapur – Kathmandu**

Heute müssen Sie früh aufstehen, um das prächtige Schauspiel des Sonnenaufgangs im Himalaya zu erleben. Nach dem Frühstück fahren Sie nach Telkote und starten von dort zu einer Wanderung (etwa 2 bis 3 Stunden) auf Dorfpfaden zum uralten Tempel Changuanarayan. Weiterfahrt in die alte Königsstadt Bhaktapur, wo Sie u.a. den Durbar-Platz mit dem Goldenen Tor, dem „Palast der 55 Fenster“ sowie mit verschiedenen Tempelanlagen bewundern. Weiterfahrt nach Kathmandu, wo Sie am Abend zum Abschied ein traditionelles nepalesisches Dinner in einem Restaurant der Stadt genießen. Übernachtung im Hotel „Tibet“ (oder gleichwertig). (F/A)

#### **11. Tag: Kathmandu**

Ende des Programms mit dem Transfer zum Flughafen für Ihre Weiterreise. (F)

Bei den Wanderungen handelt es sich um Touren leichten bis mittleren Schwierigkeitsgrades mit Höhenunterschieden, die mit etwas Wandererfahrung und bei normaler körperlicher Verfassung gut zu bewältigen sind.

[ONLINE](#)  
[REISEANFRAGE](#)