

# Urlaubs-Checkliste

## Vorher besorgen

- Benzingutscheine
- Vignette/Mautkarte
- Impfungen
- Kreditkarte / Maestro-Karte
- Bargeld, Sorten
- Adresse deutsche Botschaft
- Reiseführer / Wanderkarte
- Grüne Versicherungskarte
- Int. Führerschein
- Verkehrsclub-Tourenpaket
- Euroschecks, Travelerschecks
- Auslandskrankenschein/-vers.
- Hotelführer / Campingführer
- Reisegepäck / Rücktrittsversicherung
- Jugendherbergsausweis

## Vorher kümmern

- Fahrzeug zur Inspektion
- Wertsachen deponieren/verstecken
- Blumengießen organisieren
- Post abbestellen / Nachbarn
- Anrufbeantworter vorbereiten
- Auftragsdienst fürs Telefon
- Wichtige Ausweise kopieren
- Wichtige Zahlungen erledigen
- Devisenbestimmungen im Gastland?
- Kehrwoche organisieren
- Einfuhrbestimmungen für Haustier
- Arzt und Zahnarzt besuchen
- Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen
- Haustier versorgen, Futter kaufen
- Telefonrufumleitung (de-)aktivieren
- Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen
- Zeitschaltuhr anschalten
- Rolladen auf und zu organisieren
- Ausweise noch gültig?
- Telefonnummer Flugrückbestätigung
- Standuhr abstellen
- Rechnungen bezahlt?
- Geheimnummern gut merken

## Kosmetik

- Seife
- Haarshampoo
- Zahnbürste/Zahnseide
- Bürste
- Rasierzeug
- Sonnenmilch
- Duftwasser
- Kontaktlinsenpflege
- Gesichtscreme / -wasser
- Duschzeug
- Haargel / - spray
- Zahnpasta / Mundwasser
- Kamm
- Nagelfeile/Nagelschere
- After-Sun
- Parfüm
- Ersatzbrille
- Körpercreme / Bodylotion
- Nagelbürste
- Zahnsponge/Reinigung
- Deo
- Handcreme
- Spiegel
- Fön / Lockenstab
- Nagellack / -entferner
- Tampons/Binden
- Schminkutensilien
- Labello
- Wattestäbchen
- Haarspange/-gummi
- Taschentücher

## Medizin

- (Kopf-) Schmerzen
- Husten
- Übelkeit
- Desinfektion
- Malaria
- Sonnenbrand
- Pille/Kondome
- Fieberthermometer
- Wärmflasche
- Einmalhandschuhe
- Halsschmerzen
- Durchfall
- sterile Binde und Tupfer
- elastische Binde
- Mückenschutz/-stiche
- Erkältung/Nasenspray
- Pflaster /Schere
- Pinzette
- Wund- / Brandsalbe
- Toilettenspray (Desinf.)
- Prellungen
- Kohletabletten
- wichtige eigene Medikamente
- schmerzende Füße
- sterile Spritzen mit sterilen Nadeln
- Reisezieltypische Medikamente
- Impfpass / Blutspenderpass
- Allergien
- Traubenzucker
- Salzstangen/Zwieback

## Kleidung

- Unterhose
- Slips
- Strümpfe / Socken
- Hemd/Bluse
- Jacken
- Lange Hosen
- Schlafanzug/Nachthemd
- Mütze
- Wanderbekleidung/Schuhe
- Einlegesohlen
- Schuhe / Hausschuhe
- Unterhemd
- Hemdchen/BH
- Strumpfhosen
- Pullover
- Regenjacke
- kurze Hosen
- Badesachen
- Schal / Halstuch / Kopftuch
- Handschuhe
- Bademantel
- Waschlappen
- Kleiderbügel
- lange Unterwäsche
- Body / Bustier
- Sweatshirt
- Strickjacke
- T-Shirt
- Jogginganzug
- Kleid/Rock
- Sportbekleidung
- Sportschuhe
- Leggings / Strumpfhose
- Geldversteck
- Schmuck

- Handtücher
- Kleiderbürste / Schuhputz
- Badeschuhe
- Abendbekleidung
- Handtasche
- Gürtel

**Baby/Kleinkinder**

- Fertigtee
- Fertigmilch
- Glässchen
- Esslatz
- Creme
- Pfl egetücher
- Wundsalbe
- Windeln
- Bettzeug
- Rassel
- Pürierstab
- Reisebett
- Nuckel
- Spieluhr
- Knuddeltiere
- Flasche
- Sandsachen
- Gummistiefel
- Bücher
- Strandschuhe
- Sonnenhut
- Sonnenmilch (SF 25)
- Schwimmlügel
- Badesachen
- T-Shirts
- kurze Hosen
- lange Hosen
- Stirnband
- Mütze
- Strümpfe/ABS-Socken
- Body/Unterwäsche
- Jacke
- Halstuch
- Sweatshirt
- Schlafanzug
- Elektrolyte
- Fenestil-Gel
- Paracetamol-Zäpfchen
- Fluortabletten
- Nasenspray
- Desinfektion
- Kinderwagen/Tragetuch
- Fieberthermometer
- Nachtlcht
- Spielzeug
- Batterien/Akkus
- Babyphon
- Kassettenrekorder
- Kinderkassetten
- Kindersicherung (Steckdose, Tür, Fenster)
- Töpfchen // -dunkelung}
- Still-BH/Einlagen
- Toilettensitz
- Rettungsdecke als Ver-}
- Geschirr/Besteck
- Wickeltasche
- Auto-Kindersitz

**Strand/Sonne**

- Strandmatte / Badematte
- Luftmatratze
- Handtuch
- Gummiboot / Nudel
- Flickzeug
- Blasebalg
- Kühltasche/-akkus
- Sonnenhut/mütze
- Windschutz / Sonnenschirm
- Brillenetui
- Sandspielzeug, Schaufel
- Sonnenbrille
- Ball
- Badelatschen
- Badehose/-anzug/Bikini
- Flossen/Tauchschein
- Badekappe / -mütze
- Taucherbrille/Schnorchel
- Badetasche
- Frisbee-Scheibe
- Federball
- Sandalen
- Drachen

**Winter/Ski**

- Skistiefel
- Skibrille
- Ski/Stöcke/Snowboard
- Lippenschutz
- Sonnenbrille
- Skisack
- Winterreifen montieren
- Schneeketten
- Auto-Skiständer/Skibox
- Handschuhe
- Mütze/Stirnband
- Skihose/-anzug/-jacke
- Pullover
- Skiunterwäsche
- Schal
- Sonnencreme (hoher SF)
- Skiwachs/Bügeleisen/Abzieh Klinge
- Socken
- Thermoskanne (f.Kaffee)
- Schokolade/Kekse
- Rettungsdecke
- Müsliriegel
- Taschenwärmer
- Clips für Skipass
- Willi/Jagatee-Bausatz
- Sekt (für Anreise im Bus)
- Würstchen/Cabanossi

**Auto überprüfen**

- Verbandskasten
- Beleuchtung
- Betriebsanleitung
- (Ersatz)Reifen (Druck?)
- Batterie
- Öl, Luft, Wasser
- Scheibenwischer
- Abschleppseil
- (Ersatz) Keilriemen
- Reservekanister
- Reservebirnen
- Werkzeug (Isoband, Draht...)
- Sicherungen
- Kassetten
- Reserve-Schlüssel
- Unfallset
- Warndreieck
- D-Schild
- Feuerlöscher
- Handwaschpaste
- Eiskratzer
- Auto-Club-Mitgliedskarte
- Auto-Schutzbrief
- Kartenmaterial
- Nuss für Felgenschloss
- zweiter Autoschlüssel
- Fahrzeugschein
- Parkscheibe
- Warnweste (Pflicht in I, E)

**Fahrrad**

- Schlauch
- Werkzeug
- Luftpumpe
- Flickzeug
- Ersatzbirne
- Helm
- Landkarten
- Getränkehalter/Flasche
- Schloss
- Nuss für Felgenschloss

**Hobby**

- Angelausrüstung
- Foto-/Videoausrüstung
- Mal/Zeichenzeug
- Wanderstock
- Höhenmesser
- Kopf-/Strinlampe

**Camping**

- Isomatte
- Luftmatratze
- Campingführer
- Schlafsack
- Heringe
- Hammer / Axt
- Blasebalg
- Zelt
- Gläser / Becher
- Alu- / Frischhaltefolie
- Brotmesser
- Geschirr
- Gaskocher (noch ok?)
- Besteck,
- Taschenlampe
- Bindfaden
- Tisch (-decke)
- Kochbesteck
- Holzbrett

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> (Tupper-) Dosen    | <input type="checkbox"/> Wasseraufbereitung | <input type="checkbox"/> Kochtopf / Pfanne | <input type="checkbox"/> Liegestühle          |
| <input type="checkbox"/> Klopapier          | <input type="checkbox"/> Klappspaten        | <input type="checkbox"/> Klappsessel       | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher      |
| <input type="checkbox"/> Plastiktüten       | <input type="checkbox"/> Schüssel           | <input type="checkbox"/> Getränkpulver     | <input type="checkbox"/> Kaffee/Filter        |
| <input type="checkbox"/> Pril/Lappen/Bürste | <input type="checkbox"/> Kakao              | <input type="checkbox"/> Thermoskanne      | <input type="checkbox"/> Salz                 |
| <input type="checkbox"/> Marmelade          | <input type="checkbox"/> Spagetti           | <input type="checkbox"/> Geschirr-Handtuch | <input type="checkbox"/> Eintopf Dosen        |
| <input type="checkbox"/> Zucker/Mehl        | <input type="checkbox"/> Beleuchtung        | <input type="checkbox"/> Teebeutel         | <input type="checkbox"/> Eimer                |
| <input type="checkbox"/> Küchenrolle        | <input type="checkbox"/> Pavillion          | <input type="checkbox"/> Bier / Alkoholika | <input type="checkbox"/> Handfeger / Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Kopfkissen         | <input type="checkbox"/> Verlängerungskabel | <input type="checkbox"/> Fliegenklatsche   | ...siehe auch "Kleinkram"                     |
|   |   | <input type="checkbox"/> alte Lappen       |   |

### Kleinkram

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm                 | <input type="checkbox"/> Putzzeug (Schuhe?)          | <input type="checkbox"/> Rei/Burti/Saptil           |
| <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten          | <input type="checkbox"/> Bindfaden                   | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern/-leine      |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) | <input type="checkbox"/> Filme                       | <input type="checkbox"/> Skylightfilter             |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                | <input type="checkbox"/> Adressen                    | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier       |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch                    | <input type="checkbox"/> Schere                      | <input type="checkbox"/> Taschenrechner             |
| <input type="checkbox"/> Radio / Walkman / Discman   | <input type="checkbox"/> Kassetten / CDs             | <input type="checkbox"/> Kopfhörer                  |
| <input type="checkbox"/> Batterien /Akkus            | <input type="checkbox"/> Wecker                      | <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Korkenzieher |
| <input type="checkbox"/> Fernabfrage                 | <input type="checkbox"/> Ladegerät                   | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer          |
| <input type="checkbox"/> Kerze                       | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel        | <input type="checkbox"/> Flaschen-/Dosenöffner      |
| <input type="checkbox"/> Kompass                     | <input type="checkbox"/> Zigaretten / Aschenbecher   | <input type="checkbox"/> Brustbeutel/Bauchtasche    |
| <input type="checkbox"/> Rucksack                    | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen            |
| <input type="checkbox"/> Streichhölzer/Feuerzeug     | <input type="checkbox"/> Tauchsieder                 | <input type="checkbox"/> Fernglas                   |
| <input type="checkbox"/> (Textil-)Klebeband          | <input type="checkbox"/> Steckeradapter              | <input type="checkbox"/> Befestigungsriemen         |
| <input type="checkbox"/> Wörterbuch                  | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur              | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial             |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz                 | <input type="checkbox"/> Prospekte                   | <input type="checkbox"/> Kabelschloss               |
| <input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften        | <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss             | <input type="checkbox"/> wasserd. Hülle f. Ausweise |
| <input type="checkbox"/> Video/Akkus                 | <input type="checkbox"/> Tupperdosen                 | <input type="checkbox"/> Adressanhänger             |
| <input type="checkbox"/> Wäschesack                  | <input type="checkbox"/> Passbild                    | <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel            |
| <input type="checkbox"/> Gehörschutz                 | <input type="checkbox"/> Ausweiskopie                | <input type="checkbox"/> Thermometer                |
| <input type="checkbox"/> Kuschelkissen/decke         | <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack          | <input type="checkbox"/> Musikinstrument            |
| <input type="checkbox"/> Flaschenverschluss          | <input type="checkbox"/> Taschenlampe                | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher            |
|  | <input type="checkbox"/> Zahnstocher                 | <input type="checkbox"/> Umrechnungstabelle         |

### Ganz wichtig

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Geld                | <input type="checkbox"/> Schecks                           | <input type="checkbox"/> Scheck-/Kreditkarte             |
| <input type="checkbox"/> Ausweise            | <input type="checkbox"/> Krankenversicherung/-schein       | <input type="checkbox"/> Postspargbuch/-karte            |
| <input type="checkbox"/> Visum               | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel                     | <input type="checkbox"/> Flug-/Bahntickets               |
| <input type="checkbox"/> (Int.) Führerschein | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte          | <input type="checkbox"/> Bestätigungen                   |
| <input type="checkbox"/> Schutzbrief         | <input type="checkbox"/> Reiseversicherungsschein          | (Hotel, Fähre, Reservierung)                             |
| <input type="checkbox"/> Telefonkarte        | <input type="checkbox"/> Ausweiskopien gesondert einpacken | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern mitnehmen |
|  | <input type="checkbox"/> einige TANs (Onlinebanking)       |  |

### Handgepäck

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> siehe "Ganz wichtig" | <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille       | <input type="checkbox"/> Sprachführer                 |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat          | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer | <input type="checkbox"/> Lektüre                      |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer            | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente  | <input type="checkbox"/> Kaugummi / Reisekrankheit    |
| <input type="checkbox"/> Essen/Trinken        | <input type="checkbox"/> Visitenkarten         | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörchen |

### Zuhause

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen   |
| <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot            | <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein                              |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren                 | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter??                 | <input type="checkbox"/> Müll raustragen                                |
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen          | <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert?         |
|   | <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?)                     |