



Top 2 Hotel in Schluchsee

Wird gerne von Alleinreisenden gebucht

Yoga & Wellness im Bio- & Wellnesshotel Alpenblick ★★★★

Yoga erleben, Yoga leben

[Länder](#) > [Deutschland](#) > [Schwarzwald](#) > [Schluchsee](#) > Yoga & Wellness im Bio- & Wellnesshotel Alpenblick

Yoga befreit, entspannt und tut Körper, Geist und Seele gut. Fließende Bewegungsabläufe und statisch gehaltene Yoga-Positionen bringen Sie in die Mitte, zentrieren den Geist und kräftigen den Körper. Dabei entsteht ein lange nachwirkendes Gefühl der Entspannung.

Beliebteste Ausstattungsmerkmale

- WLAN kostenlos
- Bio-Hotel
- Bio-Küche
- Fitnessraum
- Yoga-Kurse

- Pool
- Nachhaltiges Hotel
- Sauna
- Nordic Walking

Programme und Hotelaufenthalt mit Bestpreis Garantie

<p>3 Tage Yoga & Wellness 18.12. - 20.12.2020 Bestseller Nr. 2</p> <p>Garantierte Durchführung</p> <p>ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension</p>	400 €	
<p>3 Tage Yoga & Wellness 29.01. - 31.01.2021</p> <p>ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension</p>	400 €	
<p>3 Tage Yoga & Wellness 26.02. - 28.02.2021 neu</p> <p>ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension</p>	400 €	
<p>3 Tage Yoga & Wellness 26.03. - 28.03.2021 neu</p> <p>ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension</p>	400 €	
<p>3 Tage Yoga & Wellness 16.04. - 18.04.2021 neu Bestseller Nr. 1</p> <p>ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension</p>	420 €	
<p>3 Tage Yoga & Wellness 25.06. - 27.06.2021 neu</p> <p>ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension</p>	420 €	

3 Tage Yoga & Wellness 13.08. - 15.08.2021 neu ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension	420 €	
3 Tage Yoga & Wellness 10.09. - 12.09.2021 neu ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension	420 €	
3 Tage Yoga & Wellness 01.10. - 03.10.2021 neu ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension	420 €	
3 Tage Yoga & Wellness 29.10. - 31.10.2021 neu ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension	420 €	
3 Tage Yoga & Wellness 26.11. - 28.11.2021 neu ab 2 Nächten, Doppelzimmer, Vollpension	420 €	

Urlaub genießen – auch während der Corona-Zeit

Unsere Hotelpartner und wir tun alles dafür, unseren Gästen auch in dieser schwierigen Zeit einen maximal erholsamen Urlaub zu ermöglichen. Auch wenn es noch lokal zu mittlerweile normalen Einschränkungen durch behördliche Vorgaben kommt, so können Sie durch unser großes Engagement, das Gefühl von Freiheit, Erholung und Entspannung in großen Zügen genießen. Auf der folgenden Seiten finden Sie aktuelle Hinweise zu [Einschränkungen in Deutschland aufgrund von Corona](#).

Yoga & Wellness im Bio- & Wellnesshotel Alpenblick im Detail

Reiseüberblick

☀ In der Reise enthalten ist die Übernachtung inklusive der Verpflegung mit dem Alpenblick-Inklusiv (Frühstück, Lunch, Kaffee & Kuchen, Abendessen) sowie alkoholfreie Getränke (Wasser, Tee & Kaffee im Restaurant bis 17:00 Uhr). Es finden 4 Workshops mit der erfahrenen Yogalehrerin Evelyn Maier statt. Zwischen den Workshops haben Sie die Gelegenheit, den Wellnessbereich zu genießen oder die Natur bei einem Spaziergang kennen zu lernen.

Lassen Sie sich ein auf dieses wunderbare Erlebnis, nehmen Sie sich Zeit und öffnen Sie sich dem Raum, der Stille und der Kraft. Erleben Sie Yoga, leben Sie Yoga! In Ihrem ersten Workshop kommen Sie mit ruhigen, fließenden Bewegungen in Ihrer Mitte an. In den beiden Workshops vom Samstag vertiefen Sie das Gefühl der Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele durch Bewegung und bewusster Atmung. In Ihrem letzten Workshop festigen Sie das ganzheitliche Yoga-Erlebnis und gehen gestärkt und inspiriert in Ihren Alltag zurück.

Programmablauf

Tag 1

Ankunft zwischen 15:00 Uhr und 16:00 Uhr
 17:00 Uhr - 18:30 Uhr erster Yoga-Workshop
 19:00 Uhr Abendessen

Tag 2

07:30 Uhr - 09:30 Uhr: Frühstück
 10:00 Uhr - 11:30 Uhr: zweiter Yoga-Workshop
 12:00 Uhr - 14:00 Uhr Mittagessen
 17:00 Uhr - 18:30 Uhr: dritter Yoga-Workshop
 19:00 Uhr: Abendessen

Tag 3

07:30 Uhr - 09:30 Uhr: Frühstück

10:00 Uhr - 11:30 Uhr: vierter Yoga-Workshop
anschließend Abreise

Programmänderungen sind vorbehalten.

Termine & Preise

18.12. - 20.12.2020

29.01. - 31.01.2021

26.02. - 28.02.2021

26.02. - 28.02.2021

26.03. - 28.03.2021

Doppelzimmer € 400 p.P.

Doppelzimmer mit Balkon € 420 p.P.

Einzelzimmer € 420 p.P.

Junior Suite € 480 p.P.

16.04. - 18.04.2021

25.06. - 27.06.2021

13.08. - 15.08.2021

10.09. - 12.09.2021

01.10. - 03.10.2021

29.10. - 31.10.2021

26.11. - 28.11.2021

17.12. - 19.12.2021

Doppelzimmer € 420 p.P.

Doppelzimmer mit Balkon € 440 p.P.

Einzelzimmer € 440 p.P.

Junior Suite € 500 p.P.

So wohnen Sie

Das **Bio- & Wellnesshotel Alpenblick** (Nichtraucher) liegt im Herzen des Kurortes Höchenschwand. Das traditionelle Schwarzwaldhaus von 1916 ist durch den Wellnessbereich mit dem modernen Anbau verbunden. Das Hotel verfügt über 26 komfortable Zimmer im Haupthaus und 10 moderne Junior-Suiten im Anbau. Die Zimmer sind alle mit Bad o. DU/WC, Föhn, Slipper, Wellnesstasche mit Bademantel und Kuschelkissen, Sat.-TV, Telefon, Radio, WLAN (6–23 Uhr), Minibar, Safe und Wanderrucksack ausgestattet. Die 18–23 m² großen Doppelzimmer sind teilweise mit Balkon oder Terrasse ausgestattet, die Einzelzimmer haben ein Größe von 15–27 m². Über einen Südbalkon und Alpenblick, ein Kaffee-/Tee-Set, einen Wohnbereich sowie einen Lift verfügen die ca. 50 m² großen Junior Suiten.

Der circa 1.000 m² große Spabereich (ab 8 Jahren) verfügt über ein Solebecken (ca. 8 x 6 m, ca. 32°C) mit Sprudelliegen, Subaqua-Sound und Farblicht, eine Saunalandschaft (ab 16 Jahren) mit Finnischer Sauna, Dampfbad und Sanarium. Weitere Entspannungsmöglichkeiten bietet Ihnen ein Salzraum für Haut und Atemwege, ein Ruheraum mit offenem Kamin sowie eine Lounge mit Getränke- und Obststation. Der Fitnessraum ist sowohl mit Cardio- als auch mit Kraftgeräten ausgestattet. Turmalindom und Medi Stream Spa Massageliegen können gegen Gebühr genutzt werden.

Doppelzimmer

ca. 18-23 m²

 WLAN  Safe  Föhn  Bademantel im Zimmer  SAT  Minibar

Zimmercode für telefonische Buchungen: YI5D1

Einzelzimmer

ca. 15-27 m²

Zimmercode für telefonische Buchungen: YI5E1

Alle Hotelzimmer anzeigen ▼

Speisen & Genießen

Frühstück, vegetarisches Mittagessen oder Lunchpaket für Ihren Ausflug, nachmittags Kaffee und Kuchen, abends Wahlmenü und alkoholfreie Getränke wie Wasser, Tee und Kaffee vom Buffet zu den Mahlzeiten bis 17:00 Uhr. Die Wellness-Vital-Küche im Restaurant „Alpenblick“ mit drei gemütlichen Stuben ist bio-zertifiziert und legt großen Wert auf frische, fettarme, saisonale und regionale Lebensmittel. Sie ist außerdem auf die basische Küche, die Ernährung zum Abnehmen und die Ernährung nach dem Coy-Prinzip (zum unterstützenden Einsatz bei TKTL1-positiven Krebserkrankungen) spezialisiert. Auf Wunsch alle Speisen tiermilcheiweiß-, laktose- oder glutenfrei, vegetarisch oder vegan sowie allergiker- oder diabetikergeeignet.

Inklusivleistungen

- 3 Übernachtungen in gebuchter Zimmerkategorie inklusive Vollpension
- Frühstück, vegetarisches Lunch oder Lunchpaket, Auswahlmenu am Abend
- alkoholfreie Getränke (Wasser, Tee und Kaffee vom Buffet) bis 17:00 Uhr
- Benutzung des Alpenblick-SPA mit Solebecken 32°C, Sprudelliegen, Subaquasound und Farblicht, Saunalandschaft und Fitnessraum
- Bereitstellung einer Wellness Tasche mit Kuschelkissen, Bademantel und Badetuch sowie eines Wanderrucksacks für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- 4 Yoga-Workshops á ca. 90 Minuten mit Evelyn Maier

Yogalehrerin

Evelyn Maier fühlte sich von Beginn an – nun schon seit mehr als 20 Jahren – in der Yogapraxis, den Asanas und der damit verbundenen Yogaphilosophie zu Hause. Sie spürte eine tiefe Verbundenheit zu dieser uralten indischen Tradition. Irgendwann empfand sie es als ihre Berufung, dieses ganzheitliche Erleben im Yoga an interessierte Menschen weiterzugeben. Die Übungseinheiten werden achtsam und langsam aufgebaut, so dass auch wenig Erfahrene gut mitkommen können. Ihre Ausbildung zur BdfY-geprüften Yogalehrerin absolvierte Evelyn Maier in der renommierten Yoga-Akademie Freiburg. Sie vereint die beiden Stile Hatha-Yoga und Vini-Yoga miteinander, so dass die Übungssequenzen sowohl fließende als auch statische Elemente beinhalten. Dabei entsteht ein ganz besonderer Flow.

Yoga

4x Yoga á ca. 90 Minuten

Yogatil

Hatha Yoga

Vini Yoga

Yogalevel

Für Anfänger

Für Geübte

Unterrichtssprache

Deutsch

Englisch

Anreise

Mit dem Auto aus Richtung Freiburg, Karlsruhe, Stuttgart:

Auf der A5 bis Freiburg Mitte, dann auf der B31 Richtung Donaueschingen bis Titisee-Neustadt oder A81 Ausfahrt Donaueschingen. Dann B31 Richtung Freiburg bis Titisee-Neustadt. Ab hier weiter auf der B317 und der B500 Richtung Waldshut-Tiengen aus beiden Richtungen bis Höchenschwand. Erste Ortseinfahrt Höchenschwand, nach 150 m links bis zum Straßenende und wieder links in die St.-Georg-Straße einbiegen.

Mit dem Auto aus der Schweiz :

Grenzübergang Koblenz/Waldshut. Nach dem Zoll links abbiegen und auf der B34, auf Höhe des Waldshuter Krankenhauses links auf die B 500 abbiegen Richtung Freiburg – Häusern – Schluchsee – Titisee-Neustadt. Ortseinfahrt Höchenschwand, nach dem Taxiparkplatz rechts abbiegen und Poststraße bis Kreuzung St.-Georg-Straße fahren.

Zusatzinformationen

Kurtaxe: ca. 3,00 €/Tag, pro Person, vor Ort zu bezahlen.

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen. Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl sieht der Veranstalter vor, die Reise bis 30 Tage vorher abzusagen.

Hotel im Überblick

Allgemein

✓ Kostenlose Parkplätze

✓ Pool

[mehr anzeigen](#) ▼

✓ Salzgrotte

✓ Sauna

Fitness & Freizeit

✓ Fitnessraum

✓ Nordic Walking

[mehr anzeigen](#) ▼

✓ Aerobic-Kurse

✓ Yoga-Kurse

Essen & Trinken

✓ Bio-Küche

✓ Laktosefreie Kost

[mehr anzeigen](#) ▼

✓ Glutenfreie Kost

✓ Vegetarische Kost

Spa- & Wellnessbereich

✓ Dampfbad

✓ Whirlpool

✓ Kosmetik / Beauty

Interessante Links

[Studien zur Wirksamkeit von Yoga](#)